



천연두(Smallpox)

천연두란?

■ 천연두는 두창 바이러스(variola virus)가 원인이 되는 심각한 바이러스 감염 질환입니다. 천연두는 1970년대 말에 지구상에서 사라졌습니다. 마지막 천연두 환자가 보고된 것은 1978년이었습니다. 그러나 이 바이러스에 대한 방어진치가 불확실하여 천연두가 무기로 사용될 수 있는 간접적인 위험 가능성은 그대로 존재합니다.

■ 미국의 경우 천연두에 대한 정기 예방접종은 1972년에 중단되었으며, 그 이유는 질병 감염 위험에 비해 백신 관련 위험이 더 컸기 때문이었습니다. 그러나 2003년에 군인들과 공중보건 및 의료진 중 일부가 생물학적 테러 대비의 일환으로 천연두 예방주사를 맞은 바 있습니다.

천연두의 감염 경로와 증상

■ 천연두는 감염성이 극히 높고 감염된 침방울을 통해 사람 사이에 전염됩니다. 대면 접촉, 공기를 통한 전염(기침이나 채채기), 또는 오염된 물질과의 직접적인 접촉으로 병균에 노출될 수 있습니다. 천연두 환자는 질병 발생 첫 주 동안 전염성이 가장 높는데, 그 이유는 이 기간에 가장 많은 양의 바이러스가 침 속에 들어있기 때문입니다. 그러나 딱지가 모두 떨어지거나 갈 때까지 어느 정도의 전염 위험은 항상 존재합니다.

■ 질병 잠복기간은 노출 후 약 7-17일입니다. 초기 증상으로는 고열과 피로, 두통, 요통을 들 수 있습니다. 2, 3일 후에는 특유의 발진이 생기며 특히 얼굴과 팔다리에 심하게 나타납니다. 발진은 납작한 붉은 반점으로 시작되어 고르게 퍼져나갑니다. 반점은 고름이 생기고 둘째 주 초반부터는 부스럼 딱지로 변하기 시작합니다. 딱지가 굳어지면서 약 3-4주가 지나면 떨어집니다. 천연두 환자의 대다수는 회복되지만 발병 환자의 사망률이 최대 30%에 이릅니다.

예방 조치

■ 증상이 나타나면 가급적 빨리 의사의 진찰을 받으십시오. 천연두 발생 위험이나 천연두를 이용한 생물학적 테러 공격의 위험이 증가했다는 증거는 없으나 미국은 비상 시 공급용으로 천연두 백신을 보유하고 있습니다. 이 백신은 심각한 부작용을 유발할 가능성이 있기 때문에 현재 일반인에게는 제공되지 않습니다.

천연두의 치료

■ 확실히 증명된 천연두 치료법은 없으나 새로운 항바이러스제 개발을 위한 연구가 현재 진행되고 있습니다. 천연두 환자는 보조적 치료(정맥주사액, 열이나 통증 조절 치료 등)와 이차 세균 감염에 대비한 항생제 치료를 통해 효과를 볼 수 있습니다.

■ 천연두균에 노출되고 4일 이내에 백신을 투여할 경우 질병의 심각성을 완화시키거나 발병을 예방할 수도 있습니다. 천연두 백신에는 천연두 바이러스가 아닌 우두(vaccinia)라고 하는 살아있는 바이러스가 들어있습니다.

■ 이 백신은 미국 전략 의약품 비축 프로그램(Strategic National Stockpile)을 통해 질병통제 및 예방센터에서 보관, 배포합니다. 천연두가 무기로 사용될 경우, 질병통제 및 예방센터와 함께 주정부와 해당 지역 보건 당국이 협의하여 백신의 배포 여부를 결정하게 될 것입니다.



워싱턴주 군행정부
비상 관리과

Camp Murray, WA 98430-5122

웹사이트 : www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108



워싱턴주 보건부

PO Box 47890

Olympia, WA 98504-7890

웹사이트 : www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127