

2021-2025 年战略计划摘要

愿景

华盛顿州摆脱与商业烟草*使用相关的死亡和疾病。

商业烟草的总量^{1, 2}

13%	的成年人吸烟
5%	的高中生吸烟
21.2%	的高中生使用电子烟
8,300	人死于吸烟 (每年)
27.4%	的癌症死亡归因于吸烟
28 亿美元	的年度医疗保健费用由吸烟导致
7.89 亿美元	的 MEDICAID 费用由吸烟导致 (2017)

健康公平

自 1964 年以来，美国稳步扩大了对商业烟草的防护，从而减少了空气中的烟雾以及有害产品的广告宣传。但这些防护措施不太可能覆盖特定人群生活、学习、工作和娱乐的场所。这可以解释为什么与商业烟草相关的疾病（如癌症、心血管和肺部疾病）对黑人或美洲印第安人/阿拉斯加原住民、某些西班牙裔和亚裔美国人社区、乡村社区、面临行为健康挑战的人群以及性少数群体 (LGBTQ+) 社区的影响更大。

我们需要更多的数据来评估这在这些社区中占比过高的商业烟草使用的总量。

行业影响

商业烟草产品营销、零售商密度和社区安置增加了商业烟草的使用，特别是在年轻人当中。

商业烟草行业持续花费巨额资金推销他们的产品，仅在华盛顿每年就高达 9010 万美元。³这超过了州商业烟草预防和控制项目为防止商业烟草使用而获得的州资金的 50 倍以上。⁴

我们知道什么措施是有效的

华盛顿州已经证明，为商业烟草预防提供充足和持续的资金是一项明智的公共卫生投资。在投入最多的时期 (1999 年至 2010 年)，成人吸烟率下降了三分之一，青少年吸烟率则下降了一半，⁵这超过了全国吸烟率的下降幅度。2011 年发表在 American Journal of Public Health 上的一项研究表明，在大量投资的这段时间内，华盛顿州减少了因吸烟导致的心脏病、中风、呼吸道疾病和癌症住院治疗的费用，实际上每投入一美元就节省了五美元。⁶

*商业烟草包括任何含有烟草和/或尼古丁的产品，如香烟、雪茄、电子烟、水烟、烟斗、无烟烟草、加热烟草和其他口服尼古丁产品。商业烟草不包括 Food and Drug Administration (FDA, 食品药品监督管理局) 批准的尼古丁替代疗法。



华盛顿州商业烟草预防和控制政策的重点
为了减少商业烟草使用的有害影响，华盛顿州商业烟草预防和控制团体致力于以下工作：

- 证明为有据可依的全州范围商业烟草预防和控制计划恢复资金的重要性，Centers For Disease Control And Prevention (CDC，疾病控制与预防中心) 建议每年为该计划投资 4,400 万至 6,300 万美元。
- 教育政策制定者和利益相关者关于地方控制的价值，进而对商业烟草产品进行地方监管。
- 建立合作伙伴关系，以解决健康保险条例问题，让所有持照的医疗保健提供者都能因提供烟草依赖治疗而得到补偿。
- 扩大对加香商业烟草产品的限制，包括加香电子烟、薄荷香烟和加香雪茄，以扭转青少年使用的流行病。

参考文件：

1. Washington State Department of Health (华盛顿州卫生部)。Tobacco and Vapor Products Data and Reports。 <https://www.doh.wa.gov/DataandStatisticalReports/HealthBehaviors/Tobacco>
2. Washington State Department of Health。Washington State Healthy Youth Survey，在线提供：www.askhys.net/FactSheets
3. Campaign for Tobacco Free Kids。Toll of Tobacco in the United States: The Toll of Tobacco in Washington，在线提供：www.tobaccofreekids.org/facts_issues/toll_us/Washington
4. Calculated using the SFY 2020-2021 state funding level of \$1.6 million.
5. 华盛顿州 Department of Health (DOH，卫生部) 2011 年 3 月 Tobacco Prevention and Control Progress Report
6. Dilley, J.A., Harris, J.R., Boysun, M.J., Reid, T.R., Program, policy, and price interventions for tobacco control: quantifying the return on investment of a state tobacco control program. *American Journal of Public Health* 102, e22-28 (2012).

2021-2025 年战略规划目标领域 + 战略

商业烟草预防计划与华盛顿州烟草预防和控制利益相关者合作，更新先前的战略规划，并制定 2021-2025 年战略规划，目标是结束华盛顿州商业烟草流行病。该计划采取全面且综合的方法，以期通过具体战略和战术实现以下四项目标。

目标 1: 减少重点人群中与商业烟草相关的差距

1. 将商业烟草预防作为华盛顿州的一项关键投资。将州投资提高至 CDC 建议资金的至少 25%。
2. 确保通过社区知情的方法为计划的制定提供信息，并向当地社区、部落和重点人口分配资金。
3. 利用医疗社会决定因素框架，将儿童期不良经历/创伤知情的方法纳入整个计划。
4. 开发适当并有效的工具，消除与商业烟草有关的卫生不公平现象。

目标 2: 预防青少年和青年人使用商业烟草

1. 对青少年和年轻人进行教育。
2. 提高早期学习提供者、幼儿园至 12 年级学校和高等学校强化意识和防止使用商业烟草的能力。
3. 满足加强商业烟草监管的需求，包括销售点、价格和尼古丁含量。

目标 3: 利用资源促进和支持商业烟草依赖的治疗

1. 增加获得烟草依赖治疗资源的机会。
2. 提高医疗保健提供者治疗商业烟草依赖和尼古丁成瘾方面的知识、技能和能力。
3. 为服务不足的人群提供符合其人口水平的烟草依赖治疗服务。

目标 4: 避免接触二手烟和电子烟排放

1. 增加无商业烟草环境。
2. 提供一致和有效的商业烟草法规执行。